

zuzino news

júl – august 2022

TÉMA: LETO BEZ STAROSTÍ

MÔJ PRÍBEH. ALEBO AKO MI TIANDE ZMENILO ŽIVOT

tianDe som objavila vďaka môjmu problému. Dnes pomáham riešiť problémy svojim zákazníčkam. A všetky sme spokojné.

POZNÁTE ÚČINKY ALOE VERA?

Aloe vera bola používaná už v starobyľom Egypte. Aj dnes využívame jej bohaté liečivé a regeneračné vlastnosti. Chránia našu kožu, ale i imunitu.

EKOLOGICKÉ TIANDE

Grilovacia sezóna znamená aj neoblíbené umývanie mastného riadu. S pomocníkmi tianDe bude aj táto časť leta zábavou.

Leto

Užite si leto
bez nástrah
a s radosťou



#6

5 ROKOV S KOZMETIKOU TIANDE



NEWS06

Príhovor

Milí priatelia,
je tu čas prázdnin, dovoleník, vytúženého oddychu. Viete, čo budem robiť ja?

Nuž, ani sama to ešte presne neviem (teda v čase písania tohto príhovoru som to ešte nevedela). Viem však,



že toto leto chcem stráviť so svojimi milovanými deťmi. Chcem oddychovať, užiť si bazén aj more, smiať sa a zabávať. Mať vyložené nohy, ísť na výlet, spoznávať nových ľudí a zažívať nové veci. A hoci presne neviem, kde budem, s istotou viem, že moje leto sa nezaobíde bez práce. Pre mňa je však práca radosťou a životným naplnením a nevnímam ju ako záťaž. Skôr naopak. Vidím sa, ako sedím na nejakej príjemnej teraske, popíjam chutný drink a mám otvorený počítač a pracujem. A viete, že sa na to celkom aj teším?!

Či sa už chystáte k moru, do hôr, na chatu alebo „na maltu“, verím, že si toto leto užijete naplno. Naberiete energiu, novú chuť do života aj práce. Prajem vám to z celého srdca.

Zuzana Slovačková
zakladateľka e-shopu zuzino.sk

Môj príbeh

alebo ako mi tianDe zmenilo život

Môj príbeh s tianDe sa začal stretnutím so Zuzkou Slovačkovou. Vtedy som vôbec netušila, že nejaké tianDe existuje. Ako to už často býva, v rozhovore na úplne inú tému sme skončili pri vložkách. Oslovilo ma to, keďže už od puberty som mala neskutočne bolestivú menštruáciu, ktorá ma každý mesiac vypla na dva dni. Celý ten čas som strávila v bolestiach a čo bolo na tom to najhoršie, ani tie zázračné pilulky z lekárne nezaberali. Za tie roky som vyskúšala naozaj všetko, a preto som si povedala, že nič nedám za to, keď vyskúšam aj tianDe vložky a program ženského zdravia. O čo väčšia radosť prišla, keď sa bolesti každým mesiacom zmierňovali a moje dni už pre mňa nepredstavovali nočnú moru. Produkt, na ktorý nedám dopustiť je Hydrogélová náplasť pre ženy, ktorú si lepím hneď ako cítim pnutie alebo nepohodlie v podbrušku. Už keď som otvorila môj prvý tianDe balíček,

vedela som, že to bude láska. A ako som postupne skúšala a objavovala ďalšie produkty, moje nadšenie pre tianDe vzrastalo.

Jedna z ďalších vecí, ktoré ma dlhé roky trápili, boli mastné vlasy. Vyskúšala som už kadejaké šampóny, ale väčšinou to dopadlo tak, že moje vlasy boli po umytí ešte v horšom stave ako predtým - mastné, zlepené a dokonca aj s lupinami. Avšak tianDe malo moju plnú dôveru, a tak som ako prvú vlasovú líniu vyskúšala Zlatý zázvor. Bola som nadšená! Moje vlasy boli po umytí krásne, lesklé a dokonca sa mi oveľa menej mastili. Už som si ich ani nemusela umývať tak často. Urobila som si tiež kúru s doplnkami výživy Pjaoľan a Citrokalcevit. Postupne som vyskúšala viaceré vlasové rady tianDe a všetky mojím náročným vlasom maximálne sedeli. Navyše sa mi rapídne zlepšila kvalita vlasov, oveľa menej mi padajú, sú lesklejšie a veľmi rýchlo rastú. Veľkú pochvalu som dostala aj od kaderničky. tianDe ma naučilo starať sa o seba nielen zvonku, ale aj zvnútra, a teraz nemyslím len doplnky výživy. Pravidelne si doprajem oddych a relax s našou pleťovou maskou a telovými soľami. Moju lásku a nadšenie k tianDe šírim aj ďalej, pretože viem, že naše produkty sú naozaj účinné



a pomôžu pri kadejakých problémoch, dokonca aj pri tých, s ktorými si západná medicína nevie rady. Vždy som snívala o práci, vďaka ktorej budem pomáhať ľuďom a som vďačná tianDe a Zuzke, že si môžem tento sen plniť. Dennodenne dostávam ďakovné nadšené správy od zákazníčok, ktorým tianDe pomohlo. Preto som začala tianDe odporúčať ďalej a vybavovať VIP kartičky, vďaka ktorým moji známi nakupujú tianDe oveľa lacnejšie, vyriešia si svoje problémy a mňa tianDe za odporúčanie ešte aj odmení. tianDe je naozaj štedré a tak vďaka tomu, že som produkty odporučila ďalej, dostávam od firmy bonusové zľavy na nákup a naše skvelé výrobky mám tak zadarmo. A viete čo je na tom najlepšie? Toto môžete mať aj vy!

Lenka Smolková,
nezávislá tianDe poradkyňa

V rukách držíte nové vydanie Zuzino News. Témou je, ako inak, leto. Ďakujem za jeho prečítanie a poteší ma aj váš názor. Ak by ste sa oň chceli podeliť, napísať mi môžete aj na zuzana@zuzino.sk

Predstavujeme

no vin ky >



Geroproline

Výnimočný doplnok výživy, ktorý pracuje s prvotnými príčinami starnutia. Obsahuje extrakt z Ginko biloba a ďalšie exkluzívne zložky, vďaka ktorým znižuje riziko vzniku chorôb bežných vo vyššom veku, ochraňuje pred zápalovými procesmi v tele, zvyšuje odolnosť voči stresu, zlepšuje kvalitu života a predlžuje mladosť.

Kód: 135449

Balenie: 30 kapsúl / mesačná kúra



Exfoliant na tvár proti prejavom starnutia

Maximálne jemný peeling vo forme exfoliačného gélu čistí do hĺbky a z povrchu pokožky odstraňuje odumreté bunky. Zosvetľuje povrchovú pigmentáciu, oživuje farbu pleti a zlepšuje pružnosť aj celkový vzhľad pleti. Tento výrobok z radu Collagen Active obsahuje hydrolyzovaný kolagén, vďaka čomu má aj výrazné anti-agingové vlastnosti.

Kód: 12716

Balenie: 100 g



V predaji i Kondicionér na vlasy
Efekt bio-laminácia z línie Fresh Click

Šampón pre hĺbkové čistenie vlasov

Základnou zložkou šampónu z novej línie Fresh Click je drevené uhlie. Tento čierny šampón účinne odstraňuje zvyšky stylingových prípravkov a aktívne absorbujúce prebytočné tuky. Má peelingové účinky - ľahko si poradí s odstránením odumretých šupiniek na pokožke hlavy. Vďaka používaniu šampónu všetky ďalšie výrobky budú ešte účinnejšie - preniknú viac do hĺbky vlasov.

Kód: 27005

Balenie: 250 ml



Téma čísla **Leto**

Leto je tu a v plnom prúde. Radosť máme veľkú! Voda, more, hory, chalupy a chaty... každý podľa chuti. A hoci je leto pre väčšinu z nás najkrajším obdobím v roku, spájajú sa s ním aj nástrahy, o ktorých je dobré vedieť a pripraviť sa na ne vopred.



nástrah leta

- **Zápál močových ciest** – Kúpanie patrí k letu úplne najviac. Ak sa navyše radi opalujete, pribalte si tento rok do kufra aspoň jednu plavky navyše. V mokrých (alebo aj vlhkých) plavkách by ste sa opalovať nemali. V opačnom prípade si koledujete o nepríjemné bolesti, ktoré sprevádzajú zápaly močových ciest. Kto to zažil, vie, že je to veľmi, ale naozaj veľmi nepríjemná a ostrá bolesť. Nič príjemné na dovolenke!
- **Komáre a hmyz** – Nielen pri mori sú skvelé dovolenky. Oddýchnuť si môžete aj v horách, či na chalupe. Na čo by ste si mali dávať pozor tam? Napríklad na nepríjemné štípance. Peknú dovolenku vie veľmi ľahko znepriemniť roj komárov alebo inej hávede. Chráňte sa pred nimi prírodnou cestou, napríklad **Deodorantom s rozprašovačom Alunite a šalvia**, ktorý funguje aj ako repelent.*
- **Nedostatočný pitný režim** – V lete je mimoriadne dôležité dodržiavanie pitného režimu. Vysoké teploty sú pre organizmus vždy záťažou. Pite 2,5 – 3 l tekutín, najmä vody, neperlivej minerálnej vody a nesladených bylinkových čajov. Ideálne je pitie pravidelné, nie nárazové, a viac tekutín prijať v prvej časti dňa. Pite aj vtedy, keď nepocítujete smäd. Pozor, do pitného režimu sa nepočíta káva ani alkoholické nápoje a vyhýbať by ste sa mali aj veľmi studeným nápojom.
- **Dlhý pobyt na slnku** – Slnko nás nabíja energiou. Nie je úžasné po sychravých dňoch konečne cítiť prívál energie zo slniečka?

Je až notoricky známe, že priamemu slnku by sme sa mali vyhýbať v čase medzi 11.00 a 15.00 hod., no mnohí z nás to akosi neberieme do úvahy. Najmä ak sme na dovolenke pri mori. Začervenaná pokožka, spálenie alebo dokonca úpal je to, čo môžeme očakávať po dlhšom pobyte na slnku. Stojí nám to za to?

- **Škrabance, uhryznutia, odreniny a modriny** – To je len zopár „drobností“, ktoré nám i našim deťom dokážu znepriemniť dovolenku. Ak už tomu nevieme predísť, snažme sa postihnuté miesta ošetriť tak, aby čo najmenej boleli, svrbeli a modriny nás „krášlili“ čo najkratšie obdobie.
- **Opuchnuté nohy** – Z dlhého sedenia v dopravných prostriedkoch alebo i po dlhšej túre môžete mať pocit „ťažkých nôh“, nohy môžu bolieť, brnieť a potrápiť dokážu aj otlaky. Počas dlhých ciest pomáhajú jednoduché cviky, trošku sa poprechádzať, ponatahovať.... A tiež ponatierať bylinkovým chladivým gélom Slaviton.
- **Vysušené vlasy i pokožka** – Vyhnúť sa suchým vlasom a pleti v lete je ťažké, no nie nemožné. Klasické kondicionéry vymeňte za masky na vlasy nabité výživnými látkami a nechajte pôsobiť dlhšie ako len pár minút. Ak máte čas, pridajte aj mikroténové vrecko a teplý uterák a účinok masky tak bude ešte intenzívnejší. Na pleť používajte denne výrazne hydratačné séra, gély a krémy. Určite nešliapnete vedľa, keď si doprajete aj hydratačnú pleťovú masku. Tak často, ako sa len dá – hoci aj každý deň.

6 TOP TianDe výrobkov pre leto v pohode >



Jemný gél na intímnu starostlivosť

Účinný gél, vďaka ktorému môžete predchádzať rôznym nepríjemnostiam v intímnych oblastiach ako je začervenanie, svrbenie alebo zápál. Počas dovolení ho oceníte aj ako jemný prací gél a naše zákazníci ho dokonca používajú aj na čistenie pleti*. Obsahuje antibakteriálne koloidné striebro, čajovníkový olej, listy šalvie, aloe vera, kyselinu mliečnu aj upokojujúci harmanček.



Balzam Talizman

Jemný, no účinný. S koncentrovaným zložením aloe vera, eucalyptu, čajovníka sa univerzálny Balzam Talizman stáva nenahraditeľnou súčasťou každej letnej výbavy i domácej lekárničky. Dokáže zmierniť svrbenie, upokojiť a zregenerovať pokožku, pomôže pri drobných poraneniach a eliminuje vznik jaziev. Neobsahuje parabény, farbivá ani prídavné vône.

Denná vložka Jemná starostlivosť

S obsahom 38 bylín pôsobí blahodarne na intímne zdravie žien. Túto vložku-24-hodinový zábal môžete použiť preventívne po každej návšteve plavárne, kúpaliska alebo inej vodnej plochy alebo ako 10-dňovú kúru niekoľkokrát ročne.



Hyalurónové sérum Ocean Riches

Koncentrované pleťové sérum dodá pleti hydratáciu, vďaka ktorej sa vaša pokožka vyhladí, rozjasní a skrásli. Pravidelným používaním môžete predísť vzniku vrások a pleti dodáte hebkosť a jemnosť. Obsahuje regeneračný panthenol, hydratačný hyaluronát sodný a výťažok z morského ježka, ktorý prispieva k celkovému omladeniu pokožky.



Prírodný deodorant Natural Veil

Kryštál prírodnej minerálnej soli s antibakteriálnymi účinkami funguje ako účinný deodorant. Zabraňuje zápachu, nezanecháva stopy a je univerzálny – vhodný pre mužov i ženy (dokonca i tehotné a dojčiacie). Zároveň ho viete použiť na množstvo iných spôsobov*. Roztok z neho môžete využiť ako repelent, pohlčovač pachov, ale aj dezodorant do topánok.

Na osvieženie pleti i tela môžete počas horúcich letných dní použiť hutné pleťové tonikum. Do prázdnej nádoby s rozprašovačom prelejte **Regeneračné pleťové tonikum Snake Factor** alebo **Pleťové ovečkové tonikum**. Krásne vašu pleť osvieži a hydratuje.

* vyberáme zo skúseností našich zákazníkov uvedených na stránke e-shopu zuzino.sk



Skúsenosti zákazníkov



Regeneračný šampón s koreňom ženšenu

„Je výborný. Vlasy vyživí, po použití sú jemné a spevnené. Som veľmi spokojná. Za mňa TOP!“



Maska na vlasy Hadí tuk

„Super maska na poškodené a krepovité vlasy. Krásne vonia a perfektne sa po nej rozčesávajú vlásky. Som nadšená.“



Emulzia na nohy Lesná prechádzka

„Má zaujímavú bylinkovú vôňu. Vždy potriasem, aby sa zhustila konzistencia. Úľava boľavých nôh neskutočná. Používam spolu so Slavitonom a ako je aj v iných recenziách. Okrem iného som sa zbavila aj pocitu studených nôh.“



Deodorant s rozprašovačom Natural alunite a šalvia

„Som rada, že je späť. Používame aj na vši, ako repelent, na osvieženie nôh, proti zápachu, na WC ako osviežovač.“

Poznáte účinky Aloe vera?

Aloe vera je rastlinka známa vďaka svojim výrazným mäsitým listom aj mimoriadnym účinkom na kožu i vlasy. Aloe vera poznali už starovekí Egypťania. Využívali ju najmä pri liečbe poranení kože, spálenej pokožke a hojení rán.

Veľmi pravdepodobne aloe, ktorú sa niekedy hovorí aj púštna ľalia alebo zelená krv bohov, pochádza z Arabského polostrova. Známych je viac ako 250 druhov.

Aloe má výnimočnú schopnosť udržiavať v sebe vodu. Obsahuje viac ako 75 esenciálnych látok ako sú železo, zinok, selén, vápnik, vitamíny skupiny A, C, E, B, mastné kyseliny, enzýmy a veľa iných životne dôležitých látok. To všetko z tejto rastliny robí veľmi obľúbenú prírodnú zložku pletových



i kozmetických prípravkov a tiež doplnkov výživy.

Aloe vera je univerzálna. Pôsobí antibakteriálne, antivírusovo a antimykoticky. Je vhodná napríklad pri problémoch s lupienkou, pri rôznych ochoreniach. Vnútorne pomáha aj pri problémoch s tráviacim traktom a stimuluje imunitný systém. Je to naozaj zázračná rastlina, ktorá si právom zaslúži našu pozornosť.

Ekologické tianDe



Aj vy radi grilujete, trávite čas na terasách alebo balkónoch a užívate si teplé letné večery? Veď kto by aj nie? Do pozornosti dávame 3 pomocníkov, vďaka ktorým umývanie terás a grilov nikdy nebolo ľahšie!

Obojstranná handra na podlahu čistí rýchlo, kvalitne a bez zbytočnej námahy. Rebovaná strana handry vyčistí aj odolné škrvy. Keďže je handra vhodná na všetky druhy podláh, využijete ju tak v interiéri ako aj v exteriéri.

Utierka – skraber na upratovanie 2 v 1 má dve strany a každá slúži na iný účel. Tá tvrdšia a zároveň pružná „scraber“ (z angl. scrape – oškrabať) strana odstráni aj tú najväčšiu špinu. V prípade znečistených grilov a grilovacieho náradia sa stane neoceniteľnou.

Umývacie prostriedok na riad plody Mydlovníka je prírodným umývacím prostriedkom, ktorý efektívne odstráni nečistoty rôzneho pôvodu a funguje aj v studenej vode. Z riadu sa oplachuje ľahko a bez zvyšku.

Aloe vera sa nachádza v týchto tianDe výrobkoch:



Denné vložky s extraktom aloe Nefritová sviežosť - pravidelné používanie intímnych (slipových) vložiek s aloe vera s ďalšími 19 bylinkami výrazne podporuje ženské zdravie. Pôsobí ako prevencia ochorení a používa sa i na zmiernenie bolesti.



Intenzívny liftingový krém Collagen Active – krém s viditeľne omladzujúcimi účinkami. Okrem aloe vera obsahuje aj hydrolyzovaný kolagén, hyaluronát sodný, hammamelis, vitamíny E a B5 – kombináciu aktívnych látok, vďaka ktorým bude vaša pleť hladšia a pružnejšia. Vhodné pre ženy od 35+.



Zlupovacia maska

Aloe – kombinuje výhody povrchového peelingu a pletovej masky, ktorá hĺbkovo čistí, hydratuje, vyživuje a regeneruje pleť. Odstraňuje odumreté kožné bunky, redukuje nadmerný lesk a pomáha zbaviť sa čiernych bodiek.



Osviežujúca pletová maska s Aloe - intenzívne hydratuje a upokojuje pleť, pomáha obnoviť prirodzenú rovnováhu vody v pokožke. Vyhladzuje jemné vrásky a pleti navracia pružnosť a zdravý vzhľad. Masky je ideálna v letnom období a vhodná pre veľmi suchú, dehydrovanú a podráždenú pleť.

Aloe vera nájdeme i v ďalších tianDe výrobkoch, napríklad v Jemnom géli na intímnu hygienu, v produktoch intímnej hygieny a v Balzame Talizman.

Vyskúšali sme za vás

Katka z e-shopu zuzino.sk: Sérum s kyselinou hyalurónovou

Poviem vám, pletové séra ja môžem.

Sú silné, účinné, pleť po ich použití vyzerá jednoducho krajšie. Kyselinu hyalurónovú, ktorá je našmu telu vlastná, používam už nejaký ten rok. Vyskúšala som viacero značiek. Ale táto tianDe, tá mi veľmi sedí a v zásobe mám vždy aspoň jedno balenie navyše.

Prečo? Vyhovuje mi konzistencia – sérum je hutné, gélové, nemá

výraznú vôňu a nedráždi ani moju niekedy dosť citlivú pokožku. Krásne sa do pleti vpije a nezanecháva stopy. Sérum aplikujem pravidelne – ráno aj večer „vklepkávaním“. Vďaka nemu mám pleť jemnú a hladkú. Ako povedala moja kozmetička, „ako broskynku“.

Odporúčam veľmi, veľmi.

Najmä v lete (a tiež po lete) je to nevyhnutnosť.

Zuzino pomáha

Slnko sa nepýta pre koho má svietiť. Slnko svieti každý deň a pre všetkých bez rozdielu.

Čaká ma operácia a už od skorého rána stepujem v nemocnici. Do čakárne vchádza pán bez ruky. Starší, jednoduchý, pokorný.

Pamätám si ho z inej ordinácie spred pár dní.

Dnes sa mi opäť prihovril. A ja som počúvala. Naposledy v nemocnici čakal až do večera, hladný, smädný a bez peňazí. Pokiaľ neprišla sanitka a nevzala ho do domova dôchodcov. Snažila som sa ho upokojiť a uistiť, že všetko bude v poriadku. Bolo vidieť, že je v tej chvíli šťastný. Stačilo tak málo - niekto si ho vypočul, prejavil záujem. Dala som mu pár mincí. Nepýtal si ich, no vďačne ich prijal.

Uvedomila som si, aké mám obrovské šťastie! Môžem prísť do nemocnice v sprievode dcéry, môžem podať pomocnú ruku.

Moju operáciu odložili o dva týždne. No ja viem, že som v tej čakárni bola potrebná. Aspoň na maličkú chvíľku „zasvietiť“ v živote niekoho iného.

Aj my občas zasvietme iným ľuďom v živote. Možno je to práve tá chvíľa, kedy potrebujú len kúsok svetielka na svojej ceste do neznáma.

Zuzana Slovačková

