

# zuzino news

november – december 2022

## STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU TVÁRE I TELA V ZIME

Chlad a suché prostredie budú zaťažovať našu pleť počas nasledovných mesiacov. Pripravme sa a naša pleť sa nám odmení krásou a sviežosťou.



## EKO PRANIE

Tenučké, no vysoko účinné a zároveň ekologicky neutrálne sú nové Plátky koncentrovaného prípravku na pranie. A sú vhodné aj pre alergikov.

## POZNÁTE ÚČINKY ĽUBOVNÍKA BODKOVANÉHO?

Ľubovník bodkovaný je veľmi obľúbený a je známy ako bylinkový všeliek.

# Po kož ka v zime



## MULTIPEPTIDOVÉ SÉRUM

Pomôže Vám zlepšiť  
kvalitu pleti





## Príhovor

Milí priatelia, v rukách držíte v poradi už 8. dvojčíslo magazínu Zuzino NEWS. Sme v druhom roku jeho života. Veríme, že tieto stránky sú pre Vás aspoň tak obohacujúce, ako je náš pocit, keď ich tvoríme.



Ani sme sa nenazdali, a sú tu opäť Vianoce – nádherné obdobie ako stvorené na rodinné stretnutia, relax a stíšenie. Priznám sa, už teraz sa na to veľmi teším. Najmä ak viem, že do Vianoc mňa i celý e-shop čaká ešte kopec tvrdej práce.

V tomto Zuzino NEWS si posvietime na veľmi aktuálnu tému, a tou je starostlivosť o pleť aj pokožku tela, ktoré sú v zime veľmi namáhané. Podelím sa s Vami aj o moje vianočné tipy na darčeky. Veď vieme, že nechávať nákupy na poslednú chvíľu nie je dobrý nápad...

Pripravte si zdravý tianDe nápoj so zázvorom, osviežujúci čaj alebo aj našu novinku – chutnú a zdravú čokoládu. Zabalte sa do deky a začítajte sa do aktuálneho vydania nášho magazínu. Prajem Vám príjemné čítanie, pevné zdravie, radosť a krásu na každom kroku.

Zuzana Slovačková  
zakladateľka e-shopu zuzino.sk

# Môj príbeh

## alebo ako mi tianDe zmenilo život

TianDe a Zuzku Slovačkovú poznám už viac ako päť rokov. Priznám sa, že na začiatku ma viac ako tianDe oslovila práve ona. Svojim životným príbehom, stálym úsmevom na perách, dobrou náladou, ktorú šíri okolo seba, pozitívnu energiou, ktorú mala vždy na rozdávanie... Až potom prišlo na rad samotné tianDe a teraz už môžem povedať, že aj „naše“ fantastické výrobky.

Moja cesta k tianDe viedla cez kozmetiku. Starostlivosť o pleť beriem vcelku vážne už od mojej šestnástky, a preto prvé výrobky, po ktorých som siahla, boli práve tie z pleťovej kozmetiky. Zaujalo ma zloženie, ktoré nebolo také bežné kozmetické, ale skôr kozmeceutické. Ingrediencie ako slimačí mucín, hadí tuk, hydrolyzovaný kolagén, výťažky z placenty alebo perál... a za skvelú cenu! Až mi to ne-

V rukách držíte nové vydanie Zuzino News s témou Starostlivosť o pokožku v zime. Ďakujem za jeho prečítanie a poteší ma aj Váš názor. Ak by ste sa oň chceli podeliť, napísať mi môžete na [zuzana@zuzino.sk](mailto:zuzana@zuzino.sk)



šlo do hlavy. A ako som každý mesiac skúšala viac a viac výrobkov, prichádzala som na to, že mi mimoriadne sedia. Ich kvalita, zloženie, účinky, textúra, vôňa, ale aj veľmi príťažlivé balenia a viac ako rozumná cena. To, že výrobky fungujú, som si veľakrát potvrdila aj na fotografiách. Vlastných aj mnohých dievčat, ktoré spozorovali to isté, čo ja. Aj ženy vo vyššom veku vyzerali lepšie, pestovanejšie, krajšie ako keď boli mladšie. S radosťou môžem potvrdiť, že starostlivosť o seba sa naozaj vyplatí.

Veľmi som si obľúbila líniu Collagen Active s obsahom hydrolyzovaného kolagénu, z ktorej mám asi najradšej krém, emulziu, gél aj krém na očné okolie. Pravidelne používam pleťové

toniká, čistiace gély, masky, telovú kozmetiku, náplasti..., ale čo vyslovene „môžem“ sú pleťové séra. Momentálne je mojou topkou Pleťové sérum s cordycepsom, no pripravené mám už žlté rybičky, s ktorými si urobím mesačnú kúru na posilnenie pleti. Po pleťovej kozmetike som začala objavovať ďalšie výrobky telovej kozmetiky, doplnky výživy a pravdaže aj výnimočné výrobky intímnej hygieny, bez ktorých si už neviem predstaviť ani deň. Aby som bola úprimná, bez tianDe si už neviem predstaviť svoj každenný život. Jednoducho, „keď ho miluješ, nie je čo riešiť.“

Katarína Lehotská Mikuláková  
spokojná zákazníčka tianDe

Predstavujeme

# no vin ky >



### 1 Prebiotický gél na delikátnu starostlivosť

Prípravok pre osobnú hygienu novej generácie s prírodnými prebiotikami a postbiotikami, ktoré pomáhajú udržiavať prirodzenú mikroflóru intímnych partií, znižujú podráždenie a suchosť. Gél obsahuje 85% prírodných zložiek. Je obohatený o alantoín, ktorý má upokojujúce účinky.

Kód: 67008  
Balenie: 300 g



### 2 Slipové vložky so striebrom, super tenké

Intímne vložky novej generácie. Dokonale kopírujú krivky ženského tela a sú vhodné pre ženy každého veku, vrátane mladých dievčat. Obsahujú mikročastice striebra, ktoré majú blahodárny vplyv na mikroflóru ženských intímnych partií a predchádzajú vzniku infekcie.

Kód: 67007  
Balenie: 20 ks



### 3 Nápoj s kakaom obohatený o kyselinu hyalurónovú

Chutný, výživný a nízkokalorický dezert, ktorého základom je alkalizované kakao. Obsahuje tiež kyselinu hyalurónovú, pektín, bielkoviny z vlašských orechov. Príjemnú chuť dotvára vanilín a škoric. Hotový nápoj zvyšuje prísun energie, zlepšuje stav pleti a vďaka vysokému obsahu antioxidantov zabraňuje predčasnému starnutiu.

Kód: 198821  
Balenie: 10 g





Téma čísla

# Starostlivosť o pokožku tváre i tela v zime

S príchodom chladnejších dní je potrebné upraviť aj starostlivosť o pleť i pokožku tela. To, čo platilo počas leta, nemusí platiť aj počas jesene a zimy. **Čorobiť, aby ste si zachovali krásnu pokožku aj v chladnejšom období?**

**1 Nepoužívajte klasické mydlo** – mydlo a bežné čistiace prostriedky extrémne vysušujú. Doprajte svojej pleti aj pokožke celého tela jemnejšie čistiace peny a krémové sprchové gély. Vyskúšajte napríklad **Upokojujúcu čistiacu penu Vita Derm** alebo **Čistiacu penu z línie Fresh Click**.



**2 Jemný pleťový krém vymeňte za výživnejší** – jemné gélové krémy, ktoré sme používali v lete, je vhodné vymeniť za hutnejšie a výživnejšie krémy, ktoré majú aj regeneračné a ochranné účinky. Takým je napríklad **Vyživujúci krém na vrásky so zmatňujúcim účinkom z vynovenej línie Tibetské byliny**.



**3 Vrstvite, vrstvite, vrstvite** – tak ako v zime nechodíme oblečení len vo vetrovke, aj našu pleť by sme mali zabaliť do viacerých vrstiev. Pleťové tonikum ako medzikrok, pleťové sérum – napríklad naše novinky s cordycepsom či multipeptidové, následné **Spevňujúca emulzia z línie Collagen Active** a potom pleťový krém. Na záver mejkap alebo skrášľujúca aj ochranná tianDe **Hyalurónová pleťová podkladová báza**. To všetko spolu zabezpečí vhodne ošetrovanú pleť a jej pestovaný vzhľad počas náročnej zimy.



**4 Jeseň a zima sú ideálne na bielenie pleti** – a preto najmä teraz je vhodné používať exfoliačné prípravky. Pleť jemne vyhladia, zbavia odumretých šupiniek kože, dokonale vyčistia, stiahnu póry a majú aj bieliace účinky. Siahnite po **Citrónovom peelingu** a kombinujte s pleťovými maskami. Výdatnou i účinnou je **Rozpustná maska Perlový púder**.



**5 Ideálny čas na regeneračné pleťové sérum** – pleť si v zime vyžaduje mimoriadnu starostlivosť. Kúra s prírodným olejovým sérom bude pre vašu pleť balzomom. Doprajte si ju v podobe veľmi obľúbeného **Regeneračného séra v kapsuliach**, ktoré obsahuje presne to, čo vaša namáhaná pleť potrebuje.



**6 Myslite na pery** – na perách je veľmi jemná pokožka, ktorá si vyžaduje extra starostlivosť. Obzvlášť počas chladnejších dní. Používajte ochranné balzamy s obsahom zvláčňujúcich a výživných látok. Takým je **Balzam na pery Pro Botanic**, **Zjemňujúci balzam na pery Fucoidan** alebo **Extra balzam na pery z línie Vita Derm**.



**7 Krém na ruky majte vždy poruke** – chladné počasie škodí pleti a i ruky o tom vedia svoje. To najmenej, čo im môžete dať, aby ste predišli intenzívnej suchosti, je krém na ruky. Používajte hustejšie a výživnejšie krémy, akým je napríklad **Parafínový krém na ruky**.



**8 Pitný režim dodržiavajte aj v chladnom počasí** – šálka teplého čaju nemôže uškodiť. Bylinkové čaje je dobré striedať.



**Nepodceňujte silu kvalitnej stravy a doplnkov výživy**, ktoré skrášlia vašu pleť. Pomôže **Pjaoljan** – mesačná kúra krásy, **Shousin** alebo **Tablety s extraktom z jadier vínnej révy**.



**10 Doprajte si domáce spa a relax** – vzpruhou pre telo i dušu môže byť relaxačný kúpeľ. A hoci dovolenka pri mori je pravdepodobne ešte ďaleko, pripomenúť si ju môžete spolu s **Telovou soľou Kryštály Mŕtveho mora**, ktorú viete použiť ako sprchový gél, peeling, ale tiež ako penový kúpeľ.





## Tipy Zuzany Slovačkovej na darčeky pod vianočný



### Pre dobré kamarátky

#### Regeneračné sérum v kapsuliach na pokožku okolo očí

Nepoznám ženu, ktorá by si toto rybičkové sérum nezamilovala. Má veľmi príjemnú konzistenciu, vôňu, krásne balenie a tie účinky! Vďaka hydrolyzovanému hodvábu, pupalkovému a jojobovému oleju pleť hĺbkovo vyživuje a regeneruje. Tieto Vianoce ním poteším moje kamarátky.



### Pre dcéry

#### BB – základ na tvár

Vyhľadí nerovnosti, jemne prekryje nedokonalosti pleti a farebne zjednotí. Hydratuje a najmä vytvorí zamatovo hebký závoj na tvári bez zbytočného zataženia. Ani sa nečudujem, že si nový BB krém obľúbila aj moja dcéra. A ja ju ním rada obdarujem.



### Pre mužov

#### Calcemarine Complex

Moji synovia sa často sťažujú na to, že ich bolia kolena a chrbát. Aj preto si pod vianočným stromčekom nájdú tento ekologicky čistý doplnok výživy, ktorý vďaka obsahu vápnika prispieva k zdraviu kĺbov a celého pohybového aparátu.



### Pre seba

#### Revitalizačné tonikum so slimačím mucínom

Kedy si doprajeme luxus, ak nie na Vianoce? A toto tonikum teda luxusné je. Najmä zložením a účinkami. Obsahuje slimačí mucín s veľkým množstvom cenných látok pre pleť, vďaka čomu je tonikum intenzívne omladzujúce. A ja sa ním nechám rozmaznávať.



## Poznáte účinky ľubovníka bodkovaného?

Ľubovník bodkovaný patrí medzi najpopulárnejšie liečivé rastliny u nás. Má širokú škálu uplatnenia. Je to tzv. **bylinkový všeliak**. Pomáha pri problémoch so žlčníkom, pečenou, močovými cestami, s prekysleným žalúdkom či vredmi.

**Ľubovník bodkovaný** kvitne od mája do septembra, počas celého leta.

Jeho zber je najvhodnejší počas slnečného dňa vtedy, keď sú kvety čo najviac otvorené. Zbiera sa celá stonka – kvet aj listy rastúce na stonke. Ľubovník bodkovaný je uznávaný pre svoje antidepresívne účinky - vhodný je na zmiernenie depresí, pocitov strachu, úzkosti a duševných chorôb. Pomáha aj pri srdcovo-cievnych ochoreniach, zlepšuje krvný obeh a nezanedbateľný je jeho prínos pri menštruačných problémoch, PMS a v období klimaktéria. Ľubovník bodkovaný sa používa pri hnačkách, pľúcnych problémoch a má aj sedatívne účinky.

Ľubovník bodkovaný je využívaný aj ako prísada do kúpeľov. Tíši rôzne



bolesti, lieči rôzne zranenia a popáleniny. Upokojuje suchú a podráždenú pokožku, zmiernuje zápal a urýchľuje proces hojenia. Vhodný je aj pri ekzémoch a hemoroidoch.

Ľubovník bodkovaný je známy i vo forme obkladov, masážnych olejov, tinktúr, no asi najobľúbenejší je vo forme čaju.

Pri jeho užívaní je však nevyhnutné vyhnúť sa slniečku. Ale to nám, teraz v zime, veľmi nehrozí.

## Ľubovník bodkovaný nájdete aj v tianDe čajoch:



**Bylinný čaj Tibetský zber** – obsahuje kombináciu bylín, ktoré prispievajú k normálnemu tráveniu, normálnej funkcii dýchacieho ústrojenstva. Bylinky v čaji podporujú imunitný systém aj funkciu kardiovaskulárneho systému a močových ciest.



**Bylinný čaj pre mužov** – byliny v tomto čaji majú komplexný pozitívny účinok na mužský organizmus. Prispievajú k normálnej funkcii močových ciest, podporujú normálnu funkciu prostaty, prispievajú k duševnej a fyzickej pohode.



**Bylinný čaj s ostropestrecom mariánskym** – zloženie bylín v čaji pozitívne ovplyvňuje trávenie, posilňuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu a prispieva k normálnej funkcii pečene.



**Bylinná zmes Taiga vision** – okrem ľubovníka bodkovaného obsahuje tento čaj aj ďatelinu lúčnu, plody čučoriedky, vrbovku úzkolistú a svetlú lekársku, ktoré všetky spolu pracujú na tom, aby zrak fungoval ako má.

## EKOlogické tianDe



### Účinky Plátkov koncentrovaného prípravku na pranie:

- Dokážu šetrne a pritom do hĺbky vyčistiť akýkoľvek druh tkaniny.
- Na rozdiel od bežných práškov na pranie nezanechávajú stopy a **nedráždia alergikov**.
- Hodia sa na farebnú aj bielu bielizeň.
- Sú skvelé na jemné tkaniny, nevymývajú farbivý pigment a udržiavajú látky žiarivé.
- Líšia sa tým, že toľko nepenia a rýchlo sa rozpúšťajú aj v chladnej vode.
- Nič nevážia a sú tenké - ľahko ich vezmete so sebou na cesty.
- Dobré sa vymývajú z tkaniny, látkam dodávajú jemnú sviežu vôňu a znižujú statickú elektrinu.

V dnešnej dobe stále viac a viac dbáme o to, aby starostlivosť o domácnosť bola nielen účinná, ale pre našu rodinu i prírodu bezpečná. Nový tianDe výrobok do domácnosti Plátky koncentrovaného prípravku (detergentu) na pranie bol vytvorený s ohľadom na životné prostredie aj ochranu ľudského zdravia. Neobsahuje fosfáty, chlór, mastenec ani parabény.

## Vyskúšali sme za vás



Často sa mi stáva, že mi opúchajú nohy a bolia ma. Navyše kvôli dedičnosti mám „nábeh“ na kĺčové žily. A tak som si dala poradiť pracovne staršími kolegynkami a vyskúšala som tento čajík. Bylinný čaj pre cievy s ďatelinou má lahodnú chuť. Urobila som si kúru a počas celého mesiaca som pila jednu šálku denne. Najskôr som si všimla, že som vyrovnanejšia, lepšie sa mi zaspáva a i trávenie sa upravuje. Čo bolo pre mňa ale najdôležitejšie je,

že asi po 10 dňoch pitia som prestala pociťovať tlak v nohách a i opuchy ustúpili. Čaj som pila a zároveň som si nohy natierala Slavitonom – táto dvojica je naozaj famózna. Odporúčam všetkým ľuďom, ktorým opúchajú nohy alebo majú kĺčové žily.

Andrea, zákaznícky servis e-shopu zuzino.sk

## Zo zákulisia

V TianDe platí, že práca je naším poslaním i zábavou. V e-shope zuzino.sk to platí viacnásobne! Nedávno sme sa stali súčasťou veľmi obľúbenej akcie, ktorú organizuje Cinema City Ladies Movie Night. Ženám, ktoré sa pristavili pri našom stánku, sme s nadšením predstavili tianDe a naše

top výrobky. Spoločne sme si pozreli komédiu s hviezdny obsadením Julia Roberts a George Cloony *Vstupenka do raja* a veríme, že sme mnohé z prítomných dám potešili darčkovými balíčkami tianDe. Za nás môžeme povedať, že sme si to užili ako len my vieme!

Milujem tianDe a to prepojenie – krásna práca, milé kolegyně, užitočné produkty, ktoré pomáhajú, ženské kruhy aj relax! Už teraz sa teším na ďalšie akcie tohto typu a prepájanie práce so zábavou.

Zuzana Slovačková, majiteľka e-shopu Zuzino.sk

