

zuzino news

máj – jún 2022

TÉMA: CHUDNEME DO PLAVIEK

MÔJ PRÍBEH. ALEBO AKO MI TIANDE ZMENILO ŽIVOT

Hoci poznám tianDe dlho, donedávna som bola len zákazníčkou. Čo sa zmenilo? Skoro nič, len môj uhol pohľadu.

POZNÁTE ÚČINKY CORDYCEPSU

Cordyceps je vzácna huba považovaná za jeden z pilierov tradičnej čínskej medicíny. Pre svoje vlastnosti ho ocenia všetky vekové kategórie.

EKOLOGICKÉ TIANDE

Umývanie riadu patrí bezpečy k základným a veľmi častým činnostiam v domácnosti. Hoci stále viac ľudí využíva umývačku riadu, mnohí umývame riad ručne.



Chudneme do plaviek

Štíhle a pevné
telo do plaviek
za 6 týždňov

#5

5 ROKOV S KOZMETIKOU TIANDE



NEWS05

Príhovor

Nedávno som bola na tianDe dovolenke v Dubaji, ktorá bola zároveň úplne prvou dovolenkou s mojou milovanou dcérou. Pred pár rokmi, ešte predtým ako som spoznala úžasné produkty tianDe, som sa topila v dlhoch a môj život bol



jeden veľký existenčný boj. Moje deti som nikdy nemohla vziať na dovolenku. Boli sme radi, že sme mali kde bývať a čo jesť. Vďaka tianDe som sa nielenže z tejto nočnej mory vymanila, ale začala som žiť svoj sen! A chodiť aj na úžasné dovolenky s tianDe.

Dovolenka v Dubaji bola pre mňa jedna z najintenzívnejších. Množstvo navštevovaných miest, zábavy, adrenalínu, stretnutí s rovnako nadšenými ľuďmi... Všetky tieto zážitky budú vo mne rezonovať ešte veľmi dlho.

Janka, moja dcéra, už roky tianDe používa, no až prednedávnom ju práca v tianDe chytila za srdce. Som veľmi šťastná, že okrem úžasnej dcéry som našla perfektnú parťáčku v práci aj na zábavu!

Prajem vám krásne dni plné radosti, strávené tým, čo vás naplňuje a s tými, ktorých milujete.

Zuzana Slovačková
zakladateľka e-shopu zuzino.sk

Môj príbeh

alebo ako mi TianDe zmenilo život

Hoci poznám tianDe celkom dlho, donedávna som bola len zákazníčkou. Čo sa zmenilo? Skoro nič, len môj uhol pohľadu. :-)

K tianDe ma priviedla moja mamina. Bolo to pred 6 rokmi v období, keď som bola tehotná. Vtedy mi prvýkrát priniesla vyskúšať Telovú soľ Zelený čaj a Jemný gél na intímnu starostlivosť s koloidným striebrom. Nakoľko prichádzalo leto a ja som začala opúčať, sprcha s telovou soľou bola mojim každodenným rituálom ráno aj večer. Krásne ma schladila a odvodnila. Prišiel čas pôrodu a v mojom kufri samozrejme nechýbal intimgel, nakoľko má antibakteriálne účinky. Na popôrodných ranách neštípal a keďže aj príjemne vonia, umývala som si s ním celé telo. Bola som naozaj očarená a veľmi milo ma prekvapil. Keď sa objavili synovi Kubkovi šupinky na tele a vo vlásokoch, začala som ho ním umývať tiež. Z vlásokov sme ich čoskoro vyčesali a i telo mal krásne

hebké a bez šupiniek. Popravde, doteraz sa intimgelom umývame celá rodina.

:) Kožné problémy, ktoré som predtým riešila, pominuli. Stalo sa nám, že keď deti dostali parfumovaný sprchový gél inej značky a my sme ho použili, objavili sa im na telíčkach flaky. Teraz už nerisujeme a ostávame pri tom, s čím sme spokojní.

Rozprávať o tianDe obľúbených produktoch by som vedela aj niekoľko hodín a vyšlo by to aj na niekoľko strán. Ak by som mala vybrať len jeden jediný výrobok – bol by ním práve môj zbožňovaný a multifunkčný Jemný gél na intímnu starostlivosť.

Takže to, že tianDe používam s celou rodinou – to už viete. Ale ako som začala s tianDe spolupracovať? Vždy som si myslela, že neviem rozprávať o tianDe verejne, tak som to ani neskúšala. Až pokiaľ som nedostala ponuku fotiť produkty. Ako rástla moja zvedavosť, začala som skúšať stále viac a viac výrobkov



(ktorými som bola a stále som nadšená), rástla vo mne chuť o nich hovoriť. Zdôverila som sa svojim kamarátkam a všimla som si, že sú pre ne moje skúsenosti cenné. No a potom to bol len malý krok od toho, aby som kamarátkam vybavila členské VIP kartičky a ony mohli nakupovať celý sortiment tianDe s veľkou, viac ako 1/3 zľavou!

Jana Slovačková,
nezávislá tianDe poradkyňa

Dajte nám vedieť, ako sa vám toto vydanie Zuzino NEWS páčilo. Napíšte nám do 8.6.2022 na marketing@zuzino.sk a troch z vás odmeníme peknou tianDe cenou.

Predstavujeme

no vin ky >



Enzymový púder na tvár

Veľmi šetrne rozpúšťa nečistoty a zvyšky kožného tuku, vďaka čomu tvár získava svieži a hebký vzhľad. Sťahuje póry, zmatňuje a jemne bieli. Pokožku nevysušuje a nestahuje. Ide o 4 v 1 výrobok - používa sa ako čistiaca pena, exfoliačná čistiaca maska, jemný telový peeling aj starostlivosť po depilácii.

Kód: 10261
Balenie: 70g
Katalógová cena: 19 €



Parafínový krém na ruky

Regeneruje a chráni pokožku pred negatívnymi vplyvmi. Dodáva jej pružnosť, intenzívne hydratuje a uchováva ju mladú. Obsahuje veľké množstvo vitamínu E, broskyňový olej, ktorý hojí praskliny na rukách, babassu olej a bambucké maslo. Kúra s týmto krémom je vhodná aj pre nechty a kutikuly. Rovnako si ho môžete dopriať na lakte, päty a ďalšie suché miesta na koži.

Kód: 40201
Balenie: 75 ml
Katalógová cena: 9,50 €



Pleťové podkladové sérum

Výrobok spája účinky séra a podkladovej bázy. Obsahuje intenzívne hydratačný extrakt z kaktusu. Posilnený je o výťažky z vilínu, ktorý pomáha eliminovať zápal na povrchu pokožky, spevňuje steny kapilár a urýchľuje regeneráciu kožných buniek. Vďaka séru sú póry menej viditeľné a skryjú sa i ďalšie nedokonalosti pleti pred nanesením mejkapu.

Kód: 17002
Rozsah: 40 ml
Katalógová cena: 17 €



Štíhle a pevné telo do plaviek za 6 týždňov

Leto a plavkovú sezónu tu máme čo nevidieť. Najvyšší čas na sebe popracovať a aspoň čiastočne zmierniť zimné prehrešky. Aj za pár týždňov môžete vidieť výsledky v podobe štíhlejšieho a pevnejšieho tela.

5 tipov pre krajšie telo:

- Proteínové nápoje** – ak potrebujete naštartovať chudnutie, zmierniť chuť na sladké a tiež skrášliť vlasy, nechty a pokožku celého tela, vymeňte 1 až 2 jedlá dňa za proteínové nápoje. Sú chutné, nabité vitamínmi, minerálmi, aminokyselinami a ďalšími pre organizmus dôležitými látkami. Pripravujú sa veľmi rýchlo a dokonale zasýtia. Vďaka nim už za veľmi krátku dobu môžete byť ľahšia o 2-3 kilá.
- Strava** – odľahčite svoj jedálniček. Teraz si doprajte viac zeleniny – tepelne upravovanej a v lete i veľa čerstvej, strukoviny, obilniny a doplnkovo aj orechy a semiačka. Snažte sa vyhýbať údeninám, ťažkým jedlám, sladkostiam a alkoholu. A ak sa vám podarí vynechať večeru pár dní v týždni (tzv. dinner cancelling), výsledok nenechá na seba dlho čakať.
- Pitný režim** – dodržiavanie pitného režimu pomáha pri chudnutí, pretože zlepšuje trávenie a urýchľuje metabolické procesy v organizme. Už 2,5l vody a nesladených bylinkových čajov vám pomôže nastoliť v tele harmóniu.
- Viac pohybu** – 3 poobedňajšie hodiny cvičenia týždenne je pri chudnutí minimum, čo by ste mali urobiť. No hýbať by ste sa mali viac. Ráno začnite rýchlou rozcvičkou, každú hodinu v práci si urobte krátku prestávku na pár cvikov, dajte prednosť chôdzi pred výťahom, prechádzke pred cestou autom. Každý pohyb sa počíta!
- Pravidelnou starostlivosťou získajte pevnú pokožku** – začnite sprchou, kde vymeníte klasický sprchový gél za tianDe telovú soľ. Tá pomôže naštartovať látkovú výmenu v pokožke a vďaka soli bude koža pružnejšia, pevnejšia. Problémové partie premasírujte Masážnou pomôckou na lifting pokožky a starostlivosť o pokožku tela ukončíte aplikáciou spevňujúceho výrobku, napríklad tianDe Krém pre dokonalé stehná. Vynikajúcou je aj tianDe anticelulitídna kúra s Bylinným zábalom Modelovanie postavy.

6 TOP TianDe výrobkov pre štíhlejšiu a pevnejšiu postavu >

Objavte čaro sprchy so Spa rukavicou a povýšte túto každodennú činnosť na rituál krásy. Po peelingu s rukavicou bude vaša pokožka tela hladká, pevná a postupne sa zbavíte aj celulitídy.



Bylinný zábal Modelovanie postavy
Účinná procedúra pre krajšiu a pevnejšiu pokožku tela. Aktívny komplex bylín podporuje intenzívne odvodnenie a odstraňuje toxíny. Tento anticelulitídny zábal má viditeľný liftingový efekt - pokožka je po aplikácii vypnutá, znižuje sa objem problémových partií a prejavy celulitídy sú po opakovanom použití menej výrazné.



Telová soľ Horúci zázvor
Zázvor v kombinácii s morskou soľou zabezpečí pokožke hladký a hodvábnny vzhľad, pomôže redukovat celulitídu a viditeľne vypne pokožku. Pravidelným používaním prípravku sa zvyšuje pružnosť a tonus pokožky. S telovou soľou sa o pokožku nielen staráte, ale zároveň vykonávate prospešnú lymfatickú masáž a drenáž pokožky.



Krém pre dokonalé stehná
Povzbudzujúci krém na stehná dokonale vyhladí nerovnosti a zmierni prejavy celulitídy. Pre ešte intenzívnejší nástup účinku používajte spolu s potravinovou fóliou. Natierajte aj pred každým cvičením.



Masážna pomôcka na lifting pokožky
Účinná alternatíva profesionálnym kozmetickým ošetreniam. Stačí pravidelnosť a zameranie sa na problémové partie tváre i tela a viditeľné výsledky v podobe pevnejšieho tela a dokonalejšej pleti sa dostavia skôr ako sa nazdáte.



Japonský exfoliačný uterák na celé telo EcoDeViva
Vďaka špeciálnemu povrchu odstráni odumreté kožné bunky, hĺbkovo prečistí póry a účinne bojuje aj proti celulitíde. Vhodný na celé telo.



Zmrzlinový proteínový kokteil s kolagénom
Tento výrobok s obsahom kolagénu ocenia tí, ktorí potrebujú znižovať a udržiavať si vysnívanú hmotnosť a túžia aj po krásnej pokožke a dobrom fungovaní kĺbov.



Skúsenosti zákazníkov



Telová soľ Grapefruit

„Táto telová soľ je absolútne fantastická! Neverila som, až pokiaľ som nevyskúšala. Krásne vonia, rozprúdi lymfatický systém - spolu s použitím masážnej rukavice tianDe, a ten pocit pokožky celého tela je neopísateľný.“



Telový krém Tekutá náplast

„Dnes Tekutá náplast pomohla môjmu mužovi na kríže. Úlava od bolesti prišla behom chvíľky a teplo cítil skoro 5 hodín! Riadna sila.“



Viacfunkčný krém na oči

„Mala som veľmi dlho citlivú pokožku okolo očí. Vyskúšala som veľmi veľa krémov. Tento krémik s mucínom ma hneď dostal. Hydratuje, nedráždi, vyživuje, znižuje tmavé kruhy a ráno po prebudení mám stále skvelú pokožku ako keby som natierala ráno. Skvelý produkt, hneď prvá objednávka a už som si ho zamilovala. Odporúčam! To, čo sa o ňom píše, aj spĺňa. Pre vitalitu super.“



Šampón na padajúce vlasy

„Tento šampónik je zázrak. Moje vlasy už nemastnejú ako kedysi, vydržia čerstvé o niekoľko dní dlhšie. Čo je najdôležitejšie, po umytí vlasov už zďaleka nenachádzam toľko vlasov v odtoku ako predtým. Veľká spokojnosť a odporúčam aj iným, ktorým padajú a mastnejú vlasy.“

Zuzino pomáha

Musíme si pomáhať. Nie je to len názov staršieho českého filmu. Nezištná pomoc ľuďom v neľahkej životnej situácii je niečo, čo v zuzino.sk robíme pravidelne a radi. Vieme, aké to je, keď človek potrebuje pomoc druhých.

Poznáte účinky Cordycepsu?

Cordyceps je vzácna huba známa najmä na východe. Je považovaná za jeden z pilierov tradičnej čínskej medicíny, ktorá ju používa už viac ako 1200 rokov. Účinky cordycepsu sú vskutku výnimočné. Podľa tradičnej čínskej medicíny je cordyceps preventívnym a regeneračným prostriedkom na podporu imunity, ochorení dýchacích ciest, močového a pohlavného ústrojenstva, tráviaceho a obehového systému. Zlepšuje kvalitu života, dodáva energiu a vitalitu. Cordyceps je veľmi obľúbený u športovcov – pomáha zvyšovať vytrvalosť a regenerovať svaly. Ženy oceňujú jeho anti-agingové účinky. Vhodný je aj pre ľudí s osteoporózou, cukrovkou, oslabeným kardiovaskulárnym systémom. Cordyceps je pre svoje širokospektrálne vlastnosti vynikajúcim doplnkom výživy pre všetky vekové kategórie.



Cordyceps sa
nachádza aj v týchto
tianDe výrobkoch:



Shousin antioxidant - Výživový doplnok, ktorý obsahuje cordyceps a tie najsilnejšie antioxidanty resveratrol a kvercetín. Účinná kombinácia látok dodáva energiu a vitalitu, spomaľuje proces starnutia a zlepšuje kvalitu života.



Pjaoljan – Obsahuje mix kvalitných prírodných výťažkov: taurín, extrakt zo zeleného čaju, cordyceps, selén, zinok, vitamíny C, E, B12, B6, A a D niacín, kyselinu pantoténovú, tiamín, riboflavín, folát a biotín.



Vysokoučinný hydratačný krém na tvár – Krém na tvár z radu Tibetské byliny od tianDe okamžite hydratuje pokožku, odstraňuje známky suchej pokožky, zaisťuje optimálnu hydratáciu, obnovuje hydrolipidný film. Zvyšuje tonus pokožky, vyživuje, zjemňuje, upokojuje, bráni odparovaniu vlhkosti, chráni ju pred nepriaznivými klimatickými vplyvmi a UV žiarením.



Intenzívny komplex na pokožku okolo očí

Dva výnimočné výrobky v jednom balení. **Maska na oblasť očí** zaisťuje regeneráciu, zvyšuje hustotu a pružnosť pokožky okolo očí. Okamžite odstraňuje opuchy, znižuje viditeľnosť mimických vrások a tzv. „kohútích stôp“ pri očiach. **Fytoesencia** na báze vzácnych olejov podporuje pôsobenie masky a má dlhotrvajúci účinok. Pokožku okolo očí vyhladzuje, odstraňuje opuchy a kruhy pod očami, zmiernuje viditeľné známky únavy a podráždenia, hydratuje ju a dodáva jej žiarivý vzhľad.

Ekologické tianDe



Umývanie riadu patrí bezpochyby k základným a veľmi častým činnostiam v domácnosti. Hoci stále viac ľudí využíva umývačku riadu, niektorí ju mať nechcú, nemôžu, nemajú na ňu v kuchyni miesto. Alebo jednoducho, niektoré špinavé nádoby či krehké poháre umývajú radšej v rukách. Umývací prostriedok na riad plody Mydlovníka je prírodný umývací prostriedok. Veľmi účinne odstraňuje nečistoty rôzneho pôvodu, dokonca aj v studenej vode. Z riadu sa oplachuje ľahko a bez zvyšku. TianDe Umývací prostriedok na riad plody Mydlovníka môžete navyše použiť aj na všetky plochy v domácnosti – v kúpeľni, na podlahy, okná, nábytok, zrkadlá... Využíva sa pri umývaní áut a dokonca i na čistenie fľakov na špinavom oblečení. A keďže ide o koncentrát, vydrží veľmi, veľmi dlho.

Vyskúšali sme za vás

Zuzka z e-shopu zuzino.sk: Aquagél na oči a tvár

Keď nám do skladu prišla novinka Aquagél na oči a tvár z radu Fresh Click, povedala som si – toto bude niečo pre mňa. Na intenzívnu starostlivosť o pleť nikdy nemám dost času a i preto uprednostňujem jeden výrobok na všetko. Tento mi dobre poslúži na tvár aj okolie očí. Skúšam každú novinku tianDe. A z tejto som maximálne

nadšená! Aquagél má príjemne gélovú štruktúru, krásne sa rozotiera, veľmi rýchlo sa vstrebáva a pleť je po ňom hebká, jemná a hydratovaná. Pre moju zmiešanú pleť je to ideálny produkt. Už sa teším na leto, kedy ho dám na chvíľu do chladničky a počas horúcich dní ma krásne schladí. Za mňa vrelo odporúčam!

Počas tohtoročnej Veľkej noci sme si zo zuzina urobili výlet na Oravu. A že to nebol len taký obyčajný výlet, to mi môžete veriť! Vybrali sme sa pomáhať. Vďaka stretnutiu so silným a pokorným človekom som prežila emóciami nabitú popoludnie. Na základe výzvy z minulého čísla Zuzino NEWS sa nám ozvala susedka pána Jozefa, ktorá nám napísala jeho príbeh. Príbeh muža, ktorý sám vychováva deti. Pán Jozef sa už 5 rokov stará o 4 synov, ktorých opus-

tila ich matka. Aj napriek náročnej situácii to tento muž nevzdal. Pre svoje deti robí maximum – aby aj napriek nepriazni osudu mali pekné detstvo a nič im nechýbalo. Chlapci sú šikovní, darí sa im v škole, baví ich šport, niektorých i čítanie. Náš balíček s potravinami, drogériou, knihami či sladkosťami určite neurobil „dieru do sveta“. No veríme, že sme svojou troškou prispeli k tomu, že Veľká noc bola pre túto konkrétnu rodinu o čosi krajšia.

